



lokal**blok**

**JÍDELNÍ A NÁPOJOVÝ LÍSTEK**



lokal**blok**



lokal

**BAR OTEVŘEN DENNĚ**  
**PO-PÁ 11-01 |**  
**SO 16-01 | NE DLE SEZÓNY**

2X PROJEKCE | HUDBA  
JEDINEČNÁ KUCHYNĚ  
CAFÉ LAVAZZA | MICHANÉ NÁPOJE  
VÝBĚROVÁ VÍNA | GAMBRINUS  
PILSNER UROUELL



blok

**STĚNA OTEVŘENA**  
**PO-PÁ 12-22 SO-NE DLE SEZÓNY**

NEJVĚTŠÍ BOULDEROVÁ STĚNA  
(LEZENÍ BEZ LANA) V ČR



CAFÉ & BAR & RESTAURACE | BOULDEROVÁ STĚNA  
[WWW.LOKALBLOK.CZ](http://WWW.LOKALBLOK.CZ) | NÁMĚSTÍ 14. BŘZNA 10 | 150 M DO PRAHY  
**REZERVACE +420 251 511 490**



## Studené předkrmy

Jemně pikantní tatarák z pečeného lilku s kapíí, bílé toasty .....	80,-
Nakládáný hermelín, chléb .....	75,-
Variace / sušená rajčata, olivy, marinovaný sýr, nakládáné matjesy (doporučujeme s česnekovou bagetou) .....	125,-
Nachos s rajčatovou salsou a čerstvým guacamole .....	115,-

## Teplé předkrmy

### Teplý koláč quiche Lorraine

servírovaný se salátkem z mladých listů a dijonským dresinkem .....	130,-
---	-------

### Nakládáné matjesy

na horké směsi brambor ovoněných rozmarýnem .....	105,-
---	-------

### Smažené grundle / 250g

česnekový dip s citrónem servírovaný se salátkem z mladých listů se zálivkou vinaigrette .....	115,-
---	-------

### Marinovaná vepřová žebra / 250g

podávaná s terijaki omáčkou a česnekovým dipem .....	95,-
--	------

## Velké sendviče / 300g

### Sendvič feta

grilovaná bageta se směsí lilku, sypaná drobeným sýrem feta .....	115,-
---	-------

### Sendvič burger

bageta s grilovaným mletým hovězím masem, sterilovanou okurkou, cibulí a salátkem, dijonská hořčice .....	125,-
--	-------

### Sendvič losos

speciálně marinovaný losos vložený do bagety s ricottou, rucolou a rajčaty .....	145,-
--	-------

### Sendvič šunka

bageta s čerstvým jihočeským máslem a pražskou šunkou od kosti, sterilovaná okurka .....	115,-
---	-------



lokalblok

## Saláty

### Červená řepa / 150g

Salát z červené řepy s křenem, zakysaná smetana (doporučujeme s česnekovou bagetou) . . . . 85,-

### Míchaná zelenina / 150g

Mix sezóních listů zakápnutý panenským olivovým olejem a balzamikovým octem . . . . . 85,-

### Hlávkový salát / 250g

Listy z hlávkového salátu s panenským olejem a rajčaty . . . . . 105,-

### Čerstvý špenát / 320g

s míchanou zeleninou, grilovaný ovčí sýr, piniové oříšky . . . . . 155,-

### Kuskusový salát s kozím sýrem / 320g

uzeným tofu, míchanou zeleninkou a domácím pestem ze sušených rajčat . . . . . 165,-

### Římský Caesar / 320g

Grilované kuřecí maso na římském salátu s rajčaty, česnekový dresink, bylinkové krutónky . . . 170,-

### Salát Niçoise / 320g

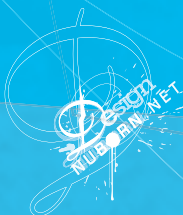
Mix sezóních listů s rajčaty, vajíčkem, tuňákem, červenou cibulkou a dijonským dresinkem . . . 170,-

## Polévky

Zeleninová polévka z kokosového mléka se zázvorem . . . . . 70,-

Šumavská bramboračka s hříbky . . . . . 55,-

Polévka dle denní nabídky . . . . . 39,-





## Vegetariánské speciality

### Gratinovaný kozí sýr

na křehkém toastu s čekankovým salátem, balsamikem  
a domácím pestem ze sušených rajčat .....175,-

### Tofu na grilu

se smaženou bramborovou rolkou, houbou šitake a brokolicí,  
podávané se salátem z červené řepy .....155,-

### Pečená zelenina Ratatouille

na olivovém oleji s provensálským kořením a grilovaným cherry rajčátkem  
(doporučujeme s česnekovou bagetou) .....145,-

### Rozpěkaný hermelín

s brusinkami a chřestem, domácí bramborové chipsy .....125,-

## Těstoviny Pasta Fresca

### Pappardelle

podávané se směsí oliv, sušených rajčat, bazalkového pesta,  
zdobené parmazánovými hoblinami .....175,-

### Fettuccine s kuřecím masem

ve smetanovo-hříbkové omáčce, zdobené rukolou a parmazánem .....175,-

## Crepês

### Gratinované vegetariánské palačinky

plněné pečenou zeleninou, rukolou a sýrem, zapečené bešamelovou omáčkou . . . . . 165,-

### Francouzská palačinka plněná listovým špenátem a kuřecím masem

přelitá rokfórovou omáčkou, sypaná vlašskými ořechy . . . . . 165,-

## Quesadillas

### Quesadilla s chedarem

podávaná na ledovém salátku s mírně pikantní salsou a zakysanou smetanou, rýže . . . . . 145,-

### Quesadilla s tuňákem

plněná červenou cibulkou, olivami a sýrem, podávaná se zeleninovým salátkem a rýží . . . . . 165,-

## Ryby

### Filet z norského lososa v citrusové krustě / 200g

s čerstvým špenátem a gratinovanými bramborami . . . . . 265,-

### Carpaccio z norského lososa / 120g

zakápnuté panenským olivovým olejem, s rukolou a hoblinami parmazánu, opečený toust . . . . . 180,-





## Maso

### Hovězí Entrecot z vysoké roštěné / 300g

s domácími hranolkami a silnou hovězí šťávou ..... 315,-

### Hovězí cheddar burger / 250g

odlehčený pohankou, podávaný s domácími bramborovými chipsy ..... 165,-

### Grilovaná panenka / 200g

v bylinkové krustě přelitá švestkovou omáčkou, podávaná s gratinovanými brambory ..... 255,-

### Grilovaná krkovička / 250g

marinovaná na rozmarýnu, podávaná s brambory v hrubozrnné hořčici se šalotkou ..... 195,-

### Marinovaná vepřová žebra / 500g

podávaná s terijaki omáčkou a česnekovým dipem ..... 155,-

### Thajské curry / 180g

jemné, s kuřecím masem a kokosovým mlékem se zeleninou, rýže basmati ..... 185,-

### Grilovaná kuřecí čtvrtka

s domácími hranolkami a silnou kuřecí šťávou ..... 155,-

### Kuřecí křídla / 500g

Gratinovaná kuřecí křídélka v pikantní krustičce, zeleninové špalíky, česnekovo-medový dip . . . . 145,-



lokalblok

## Naše domácí deserty

### Čokoládový fondant

podávaný s vanilkovou zmrzlinou a omáčkou z lesních plodů .....110,-

### Mrkvový dort s vlašskými ořechy

podávaný s medovou zakysanou smetanou .....85,-

### Cheese-cake

sýrovo-tvarohový jemný dortík s malinami .....85,-

### Jablečný crumble

teplý jablečný koláč s rumem a drobenkou .....65,-

### Palačinka

s medovým tvarohem a coulis z lesních plodů .....85,-

## Přílohy

Gratinované brambory .....40,-

Smažená bramborová rolka .....40,-

Rýže basmati .....40,-

Domácí bramborové chipsy .....40,-

Domácí hranolky .....40,-

Garlic bread – česneková bageta .....40,-

Pečená zelenina Ratatouille .....55,-

Pečivo .....20,-

Pokud máte **alergii** na určité přísady, rádi upravíme jídlo podle Vašich představ.





## Míchané nápoje

**Caipirinha** ..... 105,-  
[Cachaca, limetka, třtinový cukr, ledová tříšť]

**Mojito** ..... 105,-  
[rum Bacardi, máta, limetka, třtinový cukr, ledová tříšť, soda]

**Cuba Libre** ..... 105,-  
[rum Bacardi, limetka, Coca-Cola]

**Long Island Ice Tea** ..... 160,-  
[gin Bombay, Finlandia vodka, rum, tequila, triple sec, limeta, Coca-Cola]

**Strawberry Colada** ..... 125,-  
[rum Bacardi, kokosový sirup, smetana, ananasový džus, jahodový sirup]

**Pina Colada** ..... 105,-  
[rum Bacardi, ananasová šťáva, kokosový sirup, smetana]

**Daiquiri** ..... 105,-  
[rum Bacardi, cukrový sirup, limetový sirup]

**Sex On The Beach** ..... 105,-  
[Finlandia vodka, broskvová vodka, pomerančový džus, ananasový džus, grenadina]

**Orgasmus** ..... 105,-  
[Finlandia vodka, Amaretto, Baileys, Kahlúa, smetana]

**Bloody Mary** ..... 105,-  
[Finlandia vodka, rajčatová šťáva, limetový sirup, koření]

**Bull wings – křídla** ..... 105,-  
[Finlandia vodka, Red Bull]

**Tequila Sunrise** ..... 105,-  
[tequila El Jimador, pomerančový džus, grenadina]

**Margarita** ..... 105,-  
[tequila El Jimador, pomerančový likér, limetový sirup]

**Gin Fizz** ..... 105,-  
[gin Bombay, limetový sirup, cukr, soda]

**Beton** ..... 105,-  
[Becherovka, limetka, tonik]

## Shooters

**B52** ..... 80,-  
[Baileys, Kahlúa, Absint]

**Čupito** ..... 80,-  
[Finlandia vodka, limetový sirup, koktejlová třešinka]

**Little White Russian** ..... 80,-  
[Finlandia vodka, Kahlúa, smetana]

## Pivo čepované

0,5l		38,-
0,3l		27,-
0,5l	Gambrinus - <b>tankové</b>	29,-
0,3l	Gambrinus - <b>tankové</b>	22,-
0,5l	Kozel černý	29,-
0,3l	Kozel černý	22,-
0,5l	Birell nealko	38,-
0,3l	Birell nealko	27,-

## Pivo lahvé

0,25l	Frisco	49,-
0,33l	Desperados	75,-
0,5l	Gambrinus - <b>Limetka a bezinka</b>	29,-
0,5l	Gambrinus - <b>Řízný citrón</b>	29,-

## Nealkoholické míchané nápoje

**Virgin Mojito** 95,-  
[soda, máta, limetka, třtinový cukr, ledová tříšť]

**Virgin Colada** 95,-  
[ananasová šťáva, kokosový sirup, smetana]

**Florida** 95,-  
[grapefruitový džus, pomerančový džus, cukr, limetový sirup]

**Pink** 95,-  
[ananas, pomerančový džus, grenadina, smetana]

## Lokální limonády

1l	Čerstvá citronáda	95,-
0,5l	Grapefruitová šťáva, citrónový tonik, limetka	85,-
0,5l	Pomerančová šťáva, tonik, grenadina, pomeranč	85,-
0,5l	Další kombinace dle Vaší fantazie	85,-
0,3l	Domácí icetea	38,-

## Nealkoholické nápoje

0,2l	<i>Coca-Cola</i>	35,-
0,2l	<i>Coca-Cola zero</i>	38,-
0,33l	<i>Coca-Cola light</i>	35,-
0,2l	<i>Fanta Sprite</i>	35,-
0,2l	Kinley [lemon, grapefruit, ginger]	35,-
0,2l	<b>Cappy</b>	35,-

[pomeranč, jablko, hruška, jahoda, meruňka, grapefruit, ananas, černý rybíz, multivitamin, antioxidant]

0,2l **NESTEA** [citron, broskev, zelený čaj] 35,-

0,25l **BONAQUA** 35,-

[perlivá, jemně perlivá, neperlivá]

0,2l Soda 20,-

0,25l **Red Bull** [normal & light] 65,-  
ENERGY DRINK

0,5l Birell nealko 38,-

0,3l Birell nealko 27,-





## Ovocné tříště 0,3l

Široká nabídka příchutí ..... 48,-

## Fruit Shake 0,3l

[ovoce, mléko, cukr]

Jahoda ..... 65,-

Lesní směs ..... 65,-

## Milk Shake 0,3l

[zmrzlina, mléko]

Čokoládový / Jahodový / Vanilkový ..... 65,-

## Káva LAVAZZA

Espresso – malé, velké ..... 38,-

Turecká káva ..... 38,-

Ledová káva ..... 50,-

Cappuccino ..... 48,-

Vídeňská káva ..... 50,-

Café latté ..... 50,-

Latté Fredo [jahoda, kokos] ..... 58,-

Irská káva [0,02l Irish whiskey] ..... 66,-

Alžírská káva [0,02l vaječného likéru] ..... 60,-

Mléko ..... 2,-

## Čaj

Výběr čajů Ahmad ..... 36,-

[černý, zelený, ovocný]

Čaj z čerstvé máty ..... 55,-

Zázvorový čaj ..... 55,-

Lokální čajíček ..... 76,-

[černý čaj, máta, limetky, med, rum]

Med ..... 4,-

## Další teplé nápoje

Horká čokoláda ..... 52,-

Grog ..... 55,-

Svařené víno ..... 55,-

Horká griotka ..... 55,-

Štrůdl [vodka, jablečný džus, skořice] ..... 75,-

Horké jablko ..... 95,-

[Calvados, jablečný džus, skořice]

## Kořeněná dezertní vína 0,1l

 Bianco ..... 60,-

Rosso ..... 60,-

Dry ..... 60,-

Campari ..... 75,-

Porto Tawny ..... 65,-

Porto Ruby ..... 65,-



lokalblok

## Whisky, Bourbon 4cl



Jameson	80,-
Tullamore Dew	70,-
Four Roses	65,-
Jim Beam	75,-
Johnnie Walker	75,-
Ballantines	65,-
Glenfiddich Special Reserve 12 let	140,-
Chivas Regal 18 let	190,-
Gentleman Jack	105,-
Single Barrel	140,-

## Vodka 4cl



FINLANDIA	65,-
[cranberry, grapefruit, lime, mango]	65,-
Absolut	65,-
Stolichnaya	65,-
Russian Standard	70,-
Grey Goose Vodka	130,-
Puschkin Time Warp	45,-
Koskenkorva Peach	50,-

## Tequila 4cl



Blanco	85,-
Reposado	90,-
Olmecca Blanco	80,-
Olmecca Gold	85,-
Herradura Blanco	135,-
Herradura Reposado	135,-

## Rum 4cl



Superior	65,-
Black	65,-
Razz	65,-
Havana Club Anejo Blanco	65,-
Sailor Jerry	95,-
Diplomatico Reserva Exclusiva 12 let	130,-
Zacapa Centenario 23 let	150,-
Captain Morgan Gold	70,-
Captain Morgan Black	70,-
Captain Morgan Private Stock	90,-
Malibu	60,-
Cachaca	65,-

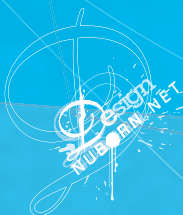
## Likéry 4cl



SOUTHERN COMFORT	75,-
Kahlúa	65,-
Baileys	70,-
Amaretto Castello	45,-
Berentzen Saurerapfel	55,-
Berentzen Melone	55,-
Contreau	80,-
Sambuca	70,-

## Gin 4cl

Bombay Sapphire Gin	65,-
Beefeater	65,-





## Ostatní destiláty plus domácí scéna 4cl

Becherovka	55,-
Becherovka Lemond	55,-
Fernet Stock I Fernet Stock Citrus	55,-
Jägermeister	65,-
Pepermintový likér	45,-
Tuzemák	45,-
Che Guevara	55,-
Griotka	45,-
Vaječný likér	45,-
Borovička slovácká	50,-
Slivovice - Žufánek	70,-
Hruškovice - Žufánek	70,-
Meruňkovice - Žufánek	70,-
Martell V.S	90,-
Metaxa *****	70,-
Calvados Loret	85,-

## Vinný lístek

<b>Červené víno sudové</b>	<b>0,2l</b>	<b>0,5l</b>	<b>1l</b>
Frankovka [Réva Rakvice]	42,-	98,-	190,-

### Bílé víno sudové

Ryzlink vlašský [Réva Rakvice]	42,-	98,-	190,-
--------------------------------	------	------	-------

## Jihoafriká vína Phant



**PHANT**  
*South African Wine*

	<b>0,2l</b>	<b>0,75l</b>
Shiraz	75,-	255,-
Sauvignon Blanc	75,-	255,-
Muscat D'Alexandrie	75,-	255,-
Rosé Pinotage	75,-	255,-

## Červená vína, vinné sklepy Réva Rakvice 0,75l

Cabernet Sauvignon jakostní	210,-
Zweigeltrebe pozdní sběr	245,-
Frankovka pozdní sběr	330,-
Cabernet Moravia pozdní sběr	330,-
Svatovavřínecké pozdní sběr	330,-

## Bílá vína, vinné sklepy Réva Rakvice 0,75l

Tramín červený, jakostní	210,-
Ryzlink vlašský pozdní sběr	260,-
Rulandské bílé pozdní sběr	260,-
Chardonnay výběr z bobulí	330,-

## Rosé víno, vinné sklepy Réva Rakvice 0,75l

André Rosé kabinet	260,-
--------------------	-------

## Lambrusco

	<b>0,2l</b>	<b>0,75l</b>
Reunité Rosso	65,-	220,-
Reunité Blanco	65,-	220,-
Reunité Rosáto	65,-	220,-

## Šumivé víno 0,75l

Bohemia sekt Brut	260,-
-------------------	-------



lokalblok



lokal**blok**

