



lokal**blok**

JÍDELNÍ A NÁPOJOVÝ LÍSTEK



lokal**blok**



lokal

BAR OTEVŘEN DENNĚ
PO-PÁ 11-01 |
SO 16-01 | NE DLE SEZÓNY

2X PROJEKCE | HUDBA
JEDINEČNÁ KUCHYNĚ
CAFÉ LAVAZZA | MICHAĚNÉ NÁPOJE
VÝBĚROVÁ VÍNA | GAMBRINUS
PILSNER UROUELL



blok

STĚNA OTEVŘENA
PO-PÁ 12-22 SO-NE DLE SEZÓNY

NEJVĚTŠÍ BOULDEROVÁ STĚNA
(LEZENÍ BEZ LANÁ) V ČR



CAFÉ & BAR & RESTAURACE | BOULDEROVÁ STĚNA
WWW.LOKALBLOK.CZ | NÁMĚSTÍ 14. BŘZNA 10 | 150 M DO PRAHY
REZERVACE +420 251 511 490

Studené předkrmy

Jemně pikantní tatarák z pečeného lilku s kapií, bílé toasty	70,-
Nakládáný hermelín, chléb	65,-
Variace / sušená rajčata, olivy, marinovaný sýr, nakládané matjesy (doporučujeme s česnekovou bagetou)	105,-
Nachos s rajčatovou salsou a čerstvým guacamole	95,-

Teplé předkrmy

Teplý koláč quiche Lorraine

servírovaný se salátkem z mladých listů a dijonským dresinkem	115,-
---	-------

Nakládané matjesy

na horké směsi brambor ovoněných rozmarýnem	95,-
---	------

Smažené grundle / 250g

česnekový dip s citrónem servírovaný se salátkem z mladých listů se zálivkou vinaigrette	105,-
---	-------

Marinovaná vepřová žebra / 250g

podávaná s terijaki omáčkou a česnekovým dipem	80,-
--	------

Velké sendviče / 300g

Sendvič feta

grilovaná bageta se směsí lilku, sypaná drobeným sýrem feta	95,-
---	------

Sendvič burger

bageta s grilovaným mletým hovězím masem, sterilovanou okurkou, cibulí a salátkem, dijonská hořčice	115,-
--	-------

Sendvič losos

speciálně marinovaný losos vložený do bagety s ricottou, rucolou a rajčaty	135,-
--	-------

Sendvič šunka

bageta s čerstvým jihočeským máslem a pražskou šunkou od kosti, sterilovaná okurka	105,-
---	-------

Saláty

Červená řepa / 150g

Salát z červené řepy s křenem, zakysaná smetana (doporučujeme s česnekovou bagetou) 75,-

Míchaná zelenina / 150g

Mix sezóních listů zakápnutý panenským olivovým olejem a balzamikovým octem 65,-

Hlávkový salát / 250g

Listy z hlávkového salátu s panenským olejem a rajčaty 95,-

Čerstvý špenát / 320g

s míchanou zeleninou, grilovaný ovčí sýr, piniové oříšky 135,-

Kuskusový salát s kozím sýrem / 320g

uzeným tofu, míchanou zeleninkou a domácím pestem ze sušených rajčat 145,-

Římský Caesar / 320g

Grilované kuřecí maso na římském salátu s rajčaty, česnekový dresink, bylinkové krutónky . . . 155,-

Salát Niçoise / 320g

Mix sezóních listů s rajčaty, vajíčkem, tuňákem, červenou cibulkou a dijonským dresinkem . . . 160,-

Polévky

Zeleninová polévka z kokosového mléka se zázvorem 55,-

Šumavská bramboračka s hříbky 45,-

Polévka dle denní nabídky 35,-



Vegetariánské speciality

Gratinovaný kozí sýr

na křehkém toastu s čekankovým salátem, balsamikem
a domácím pestem ze sušených rajčat165,-

Tofu na grilu

se smaženou bramborovou rolkou, houbou šitake a brokolicí,
podávané se salátem z červené řepy140,-

Pečená zelenina Ratatouille

na olivovém oleji s provensálským kořením a grilovaným cherry rajčátkem
(doporučujeme s česnekovou bagetou)120,-

Rozpěkaný hermelín

s brusinkami a chřestem, domácí bramborové chipsy110,-

Těstoviny Pasta Fresca

Pappardelle

podávané se směsí oliv, sušených rajčat, bazalkového pesta,
zdobené parmazánovými hoblinami155,-

Fettuccine s kuřecím masem

ve smetanovo-hříbkové omáčce, zdobené rukolou a parmazánem155,-

Crepês

Gratinované vegetariánské palačinky

plněné pečenou zeleninou, rukolou a sýrem, zapečené bešamelovou omáčkou 145,-

Francouzská palačinka plněná listovým špenátem a kuřecím masem

přelitá rokfórovou omáčkou, sypaná vlašskými ořechy 150,-

Quesadillas

Quesadilla s chedarem

podávaná na ledovém salátku s mírně pikantní salsou a zakysanou smetanou, rýže 135,-

Quesadilla s tuňákem

plněná červenou cibulkou, olivami a sýrem, podávaná se zeleninovým salátkem a rýží 145,-

Ryby

Filet z norského lososa v citrusové krustě / 200g

s čerstvým špenátem a gratinovanými bramborami 240,-

Carpaccio z norského lososa / 120g

zakápnuté panenským olivovým olejem, s rukolou a hoblinami parmazánu, opečený toust 145,-



Maso

Hovězí Entrecot z vysoké roštěné / 300g

s domácími hranolkami a silnou hovězí šťávou 285,-

Hovězí cheddar burger / 250g

odlehčený pohankou, podávaný s domácími bramborovými chipsy 135,-

Grilovaná panenka / 200g

v bylinkové krustě přelitá švestkovou omáčkou, podávaná s gratinovanými brambory 220,-

Grilovaná krkovička / 250g

marinovaná na rozmarýnu, podávaná s brambory v hrubozrnné hořčici se šalotkou 175,-

Marinovaná vepřová žebra / 500g

podávaná s terijaki omáčkou a česnekovým dipem 130,-

Thajské curry / 180g

jemné, s kuřecím masem a kokosovým mlékem se zeleninou, rýže basmati 165,-

Grilovaná kuřecí čtvrtka

s domácími hranolkami a silnou kuřecí šťávou 135,-

Kuřecí křídla / 500g

Gratinovaná kuřecí křídélka v pikantní krustičce, zeleninové špalíky, česnekovo-medový dip 125,-



lokalblok

Naše domácí deserty

Čokoládový fondant

podávaný s vanilkovou zmrzlinou a omáčkou z lesních plodů85,-

Mrkvový dort s vlašskými ořechy

podávaný s medovou zakysanou smetanou65,-

Cheese-cake

sýrovo-tvarohový jemný dortík s malinami65,-

Jablečný crumble

teplý jablečný koláč s rumem a drobenkou55,-

Palačinka

s medovým tvarohem a coulis z lesních plodů65,-

Přílohy

Gratinované brambory35,-

Smažená bramborová rolka35,-

Rýže basmati35,-

Domácí bramborové chipsy35,-

Domácí hranolky35,-

Garlic bread – česneková bageta35,-

Pečená zelenina Ratatouille45,-

Pečivo20,-

Pokud máte **alergii** na určité přísady, rádi upravíme jídlo podle Vašich představ.



Míchané nápoje

Caipirinha 110,-
[Cachaca, limetka, třtinový cukr, ledová tříšť]

Mojito 120,-
[rum Bacardi, máta, limetka, třtinový cukr, ledová tříšť, soda]

Cuba Libre 95,-
[rum Bacardi, limetka, Coca-Cola]

Long Island Ice Tea 160,-
[gin Bombay, Finlandia vodka, rum, tequila, triple sec, limetka, Coca-Cola]

Strawberry Colada 125,-
[rum Bacardi, kokosový sirup, smetana, ananasový džus, jahodový sirup]

Pina Colada 125,-
[rum Bacardi, ananasová šťáva, kokosový sirup, smetana]

Daiquiri 115,-
[rum Bacardi, cukrový sirup, limetový sirup]

Sex On The Beach 115,-
[Finlandia vodka, broskvová vodka, pomerančový džus, ananasový džus, grenadina]

Orgasmus 110,-
[Finlandia vodka, Amaretto, Baileys, Kahlúa, smetana]

Bloody Mary 110,-
[Finlandia vodka, rajčatová šťáva, limetový sirup, koření]

Bull wings – křídla 90,-
[Finlandia vodka, Red Bull]

Tequila Sunrise 125,-
[tequila El Jimador, pomerančový džus, grenadina]

Margarita 135,-
[tequila El Jimador, pomerančový likér, limetový sirup]

Gin Fizz 110,-
[gin Bombay, limetový sirup, cukr, soda]

Beton 95,-
[Becherovka, limetka, tonik]

Shooters

B52 75,-
[Baileys, Kahlúa, Absint]

Čupito 75,-
[Finlandia vodka, limetový sirup, koktejlová třešinka]

Little White Russian 75,-
[Finlandia vodka, Kahlúa, smetana]



lokalblok

Pivo čepované

0,5l		36,-
0,3l		26,-
0,5l	Gambrinus - tankové	28,-
0,3l	Gambrinus - tankové	21,-
0,5l	Kozel černý	28,-
0,3l	Kozel černý	21,-
0,5l	Birell nealko	36,-
0,3l	Birell nealko	26,-

Pivo lahvé

0,25l	Frisco	45,-
0,33l	Desperados	70,-

Nealkoholické míchané nápoje

Virgin Mojito	85,-
[soda, máta, limetka, třtinový cukr, ledová tříšť]	

Virgin Colada	85,-
[ananasová šťáva, kokosový sirup, smetana]	

Florida	85,-
[grapefruitový džus, pomerančový džus, cukr, limetový sirup]	

Pink	85,-
[ananas, pomerančový džus, grenadina, smetana]	

Lokální limonády

1l	Čerstvá citronáda	90,-
0,5l	Grapefruitová šťáva, citrónový tonik, limetka	75,-
0,5l	Pomerančová šťáva, tonik, grenadina, pomeranč	75,-
0,5l	Další kombinace dle Vaší fantazie	75,-

Nealkoholické nápoje

0,2l	<i>Coca-Cola</i>	32,-
0,2l	<i>Coca-Cola zero</i>	32,-
0,33l	<i>Coca-Cola light</i>	36,-
0,2l	Fanta Sprite	32,-
0,2l	Kinley [lemon, grapefruit, ginger]	32,-
0,2l	Cappy	32,-

[pomeranč, jablko, hruška, jahoda, meruňka, grapefruit, ananas, černý rybíz, multivitamin, antioxidant]

0,2l	NESTEA [citron, broskev, zelený čaj]	32,-
0,25l	BONAQUA	32,-

[perlivá, jemně perlivá, neperlivá]

0,2l	Soda	18,-
0,25l	Red Bull [normal & light]	55,-
0,5l	Birell nealko	36,-
0,3l	Birell nealko	26,-



Ovocné tříště 0,3l

Široká nabídka příchutí 44,-

Fruit Shake 0,3l

[ovoce, mléko, cukr]

Jahoda 58,-

Lesní směs 58,-

Milk Shake 0,3l

[zmrzlina, mléko]

Čokoládový / Jahodový / Vanilkový 58,-

Káva LAVAZZA

Espresso – malé, velké 36,-

Turecká káva 36,-

Ledová káva 48,-

Cappuccino 46,-

Vídeňská káva 48,-

Café latté 48,-

Latté Fredo [jahoda, kokos] 56,-

Irská káva [0,02l Irish whiskey] 64,-

Alžírská káva [0,02l vaječného likéru] 58,-

Mléko 2,-

Čaj

Výběr čajů Ahmad 32,-

[černý, zelený, ovocný]

Čaj z čerstvé máty 45,-

Zázvorový čaj 45,-

Lokální čajíček 72,-

[černý čaj, máta, limetky, med, rum]

Med 4,-

Další teplé nápoje

Horká čokoláda 48,-

Grog 48,-

Svařené víno 48,-

Horká griotka 48,-

Štrůdl [vodka, jablečný džus, skořice] 70,-

Horké jablko 90,-

[Calvados, jablečný džus, skořice]

Kořeněná dezertní vína 0,1l

Bianco 55,-

Rosso 55,-

Dry 55,-

Campari 70,-

Porto Tawny 60,-

Porto Ruby 60,-



lokalblok

Whisky, Bourbon 4cl



Jameson	75,-
Tullamore Dew	65,-
Four Roses	65,-
Jim Beam	60,-
Johnnie Walker	65,-
Ballantines	60,-
Glenfiddich Special Reserve 12 let	130,-
Chivas Regal 18 let	180,-
Single Barrel	105,-
Gentleman Jack	140,-

Vodka 4cl



FINLANDIA	55,-
[cranberry, grapefruit, lime, mango]	60,-
Absolut	55,-
Stolichnaya	55,-
Russian Standard	60,-
Grey Goose Vodka	130,-
Puschkin Time Warp	40,-
Koskenkorva Peach	45,-

Tequila 4cl



Blanco	85,-
Reposado	85,-
Olmecca Blanco	75,-
Olmecca Gold	80,-
Herradura Blanco	135,-
Herradura Reposado	135,-

Rum 4cl



Superior	60,-
Black	60,-
Razz	60,-
Havana Club Anejo Blanco	60,-
Sailor Jerry	90,-
Diplomatico Reserva Exclusiva 12 let	140,-
Zacapa Centenario 23 let	160,-
Captain Morgan Gold	60,-
Captain Morgan Black	60,-
Captain Morgan Private Stock	130,-
Malibu	55,-
Cachaca	60,-

Likéry 4cl



SOUTHERN COMFORT	70,-
Kahlúa	60,-
Baileys	65,-
Amaretto Castello	35,-
Berentzen Saurerapfel	40,-
Berentzen Melone	40,-
Contreau	70,-
Sambuca	60,-

Gin 4cl

Bombay Sapphire Gin	65,-
Beefeater	60,-



Ostatní destiláty plus domácí scéna 4cl

Becherovka	45,-
Becherovka Lemond	45,-
Fernet Stock I Fernet Stock Citrus	45,-
Jägermeister	60,-
Pepermintový likér	40,-
Tuzemák	40,-
Che Guevara	50,-
Griotka	40,-
Vaječný likér	40,-
Borovička slovácká	45,-
Slivovice - Žufánek	65,-
Hruškovice - Žufánek	65,-
Meruňkovice - Žufánek	65,-
Martell V.S	85,-
Metaxa *****	65,-
Calvados Loret	65,-

Vinný lístek

Červené víno sudové	0,2l	0,5l	1l
Frankovka [Réva Rakvice]	38,-	92,-	175,-

Bílé víno sudové

Ryzlink vlašský [Réva Rakvice]	38,-	92,-	175,-
--------------------------------	------	------	-------

Jihoafriká vína Phant



PHANT
South African Wine

	0,2l	0,75l
Shiraz	70,-	250,-
Sauvignon Blanc	70,-	250,-
Muscat D'Alexandrie	70,-	250,-
Rosé Pinotage	70,-	250,-

Červená vína, vinné sklepy Réva Rakvice 0,75l

Cabernet Sauvignon jakostní	195,-
Zweigeltrebe pozdní sběr	240,-
Frankovka pozdní sběr	315,-
Cabernet Moravia pozdní sběr	315,-
Svatovavřínecké pozdní sběr	315,-

Bílá vína, vinné sklepy Réva Rakvice 0,75l

Tramín červený, jakostní	195,-
Ryzlink vlašský pozdní sběr	240,-
Rulandské bílé pozdní sběr	240,-
Chardonnay výběr z bobulí	315,-

Rosé víno, vinné sklepy Réva Rakvice 0,75l

André Rosé kabinet	240,-
--------------------	-------

Lambrusco

	0,2l	0,75l
Reunité Rosso	55,-	165,-
Reunité Blanco	55,-	165,-
Reunité Rosáto	55,-	165,-

Šumivé víno 0,75l

Bohemia sekt Brut	240,-
-------------------	-------



lokalblok



lokal**blok**

