



TM

lokal**blok**

JÍDELNÍ A NÁPOJOVÝ LÍSTEK



lokal**blok**



lokal

BAR OTEVŘEN DENNĚ
PO-PÁ 11-01 | SO-NE 16-01

2X PROJEKCE - HUDBA
JEDINEČNÁ KUCHYŇ
CAFÉ LAVAZZA MICHANĚ NÁPOJE
VÝBĚROVÁ VINA GAMBRINUS
PILSNER URQUELL



blok

STĚNA OTEVŘENA
PO-PÁ 09-22 | SO-NE 14-22

NEJVĚTŠÍ BOULDEROVÁ STĚNA
(LEZENÍ BEZ LANY) V ČR



lokal**blok**



CAFÉ & BAR & RESTAURACE | BOULDEROVÁ STĚNA
WWW.LOKALBLOK.CZ | NÁMĚSTÍ 34, ALUNA 10 | 150 00 PRAHA 5
REZERVACE +420 251 511 490

Malá jídla

Jemně pikantní tatarák z pečeného lilku s kapií, bílé toasty	75,-
Nakládaný hermelín, chléb	65,-
Orientální jarní závitky, chilli mátová omáčka, kikkoman	75,-
Losos marinovaný v olivovém oleji s bylinkami, creme fraiche	85,-
Variace / sušená rajčata, olivy, marinovaný sýr, salsa	105,-
Nachos zapečené cheddarem, mexické salsy	85,-

Velké sendviče

300g Sendvič s grilovaným ovčím sýrem a tatarákem z lilku	95,-
300g Sendvič s grilovaným masovým burgrem s pohankou a zeleninou	105,-
300g Sendvič s marinovaným lososem, dijonský dresing	135,-
300g Sendvič s tuňákovým salátem, zelenina	105,-

Saláty

150g Červená řepa salát z červené řepy s křenem, zakysaná smetana	55,-
150g Míchaná zelenina čerstvá zelenina s dresingem z panenského olivového oleje	65,-
320g Čerstvý špenát s míchanou zeleninou, grilovaný ovčí sýr	115,-
320g Kuskusový salát s kozím sýrem a grilovaným tofu, pesto ze sušených rajčat	145,-
320g Norský salát marinovaný losos, podávaný na bramborách v hořčici se šalotkou a čerstvým koprem	135,-
320g Římský Caesar restované kuřecí maso na listech římského salátu, zalitým ančovičkovým dresingem	145,-

Polévky

Zeleninová polévka z kokosového mléka se zázvorem	55,-
Tradiční bramboračka s houbami	45,-
Polévka dle denní nabídky	35,-

Vegetariánské speciality

Grilovaný kozí sýr

s gratinovanými bramborami a čekankovým salátem s balsamicem, pesto ze sušených rajčat	155,-
---	-------

Tofu na grilu

grilované plátky tofu se smaženou bramborovou rolkou, shiitake s brokolicí, salát z červené řepy	125,-
---	-------

Papardelle pasta fresca

podávané se směsí oliv, sušených rajčat s piniovými oříšky a parmesanovými hoblinami	145,-
---	-------

Quesadilla

s cheddarem a jalapenos, salsy z rajčat a zakysané smetany	125,-
---	-------

Galettes, francouzské palačinky

plněné pečenou zeleninou s pohankou se sýrem, zapečené bešamelovou omáčkou	125,-
---	-------

Pečená zelenina Ratatouille

na olivovém oleji s provensálským kořením, salát s dijonským dresingem	110,-
---	-------

Rozpěkaný hermelín

s brusinkami a chřestem, domácí bramborové chipsy	105,-
---	-------

Maso

- 250g **Pečené kuřecí stehno**
marinované v bylinkách a hořčici, gratinované brambory, pečená zelenina ratatouille. . . . 135,-
- 250g **Grilovaná krkovička**
marinovaná v černém pivu, brambory v hořčici se šalotkou, aivar 155,-
- 180g **Thajské curry**
jemné, s kuřecím masem a kokosovým mlékem se zeleninou, rýže 145,-
- 250g **Burger na grilu**
z mletého masa s pohankou a domácími bramborovými chipsy 135,-
- 500g **Vepřová žebra**
pečená v marinádě, podávaná s teriyaki
a česnekovou salsou 115,-

Ryby

- 200g **Steak z norského lososa**
v sezamu, gratinované brambory,
čerstvý špenát s bazalkovým olejem 225,-
- 180g **Treska v těstíčku**
podávaná s domácími bramborovými chipsy,
česneková salsa, chilli salsa 175,-
- 250g **Smažené grundle**
česnekový dip s citronem, zelený salát 95,-
- 120g **Carpaccio z norského lososa**
bazalkové pesto s olivovým olejem,
grilované tousty, parmezán 145,-

Dezerty

Mrkvový dort s vlašskými ořechy

podávaný s medovou zakysanou smetanou 65,-

Cheese cake

sýrovo-tvarohový jemný dortík s malinovou omáčkou 65,-

Jablečný crumble

teplý jablečný koláč s rumem a drobenkou 45,-

Cream & dream

čokoládová a kokosová zmrzlina, banánový kompot 65,-

Palačinka

s medovým tvarohem s mátovým sirupem 45,-

Přílohy

Gratinované brambory 35,-

Smažená bramborová rolka 35,-

Rýže jasmínová 35,-

Domácí bramborové chipsy 35,-

Garlic bread – česneková bageta 35,-

Pečená zelenina ratatouille 45,-

Pečivo 25,-

Míchané nápoje

Caipirinha 105,-
[Cachaca, limetka, třtinový cukr, ledová tříšť]

Mojito 110,-
[rum Havana, máta, limetka, třtinový cukr, ledová tříšť, soda]

Cuba Libre 95,-
[rum Havana, limetka, coca cola]

Long Island Ice Tea 160,-
[gin Seagram's, Absolut vodka, rum, tequila, triple sec, limeta, coca cola]

Strawberry Colada 125,-
[rum Havana, kokosový sirup, smetana, ananasový džus, jahodový sirup]

Peña Colada 125,-
[rum Havana, ananasová šťáva, kokosový sirup, smetana]

Daiquiri 105,-
[rum Havana, cukrový sirup, limetový sirup]

Absolut cocktail 110,-
[Absolut vodka, grapefruitový džus, grenadina]

Orgasmus 110,-
[Absolut vodka, Amaretto, Baileys, Kahlua, smetana]

Bloody Mary 110,-
[Absolut vodka, rajčatová šťáva, limetový sirup, koření]

Bull wings – křídla 90,-
[Absolut vodka, Red Bull]

Tequila Sunrise 125,-
[tequila Olmeca, pomerančový džus, grenadina]

Margarita 125,-
[tequila Olmeca, pomerančový likér, limetový sirup]

Gin Fizz 110,-
[gin Seagram's, limetový sirup, cukr, soda]

Beton 95,-
[Becherovka, limetka, tonik]

Shooters

B52 75,-
[Baileys, Kahlua, Absint]

Vanilia 65,-
[Absolut Vanilia vodka, limeta, skořice, třtinový cukr]

Flat Liner 75,-
[Sambuca, tequila Olmeca, tabasco]

Šupito 75,-
[Absolut vodka, limetový sirup]

Grapper 40,-
[Becherovka, grapefruitový džus]

Nealkoholické míchané nápoje

Virgin Mojito 85,-
[soda, máta, limetka, třtinový cukr, ledová třída]

Virgin Colada 85,-
[ananasová šťáva, kokosový sirup, smetana]

Florida 85,-
[grapefruitový džus, pomerančový džus, cukr, limetkový sirup]

Pink 85,-
[ananas, pomerančový džus, grenadina, smetana]

Lokální limonády

1l Čerstvá citronáda 90,-

0,5l Grapefruitová šťáva, citrónový tonik, limetka . 65,-

0,5l Pomerančová šťáva, tonik, grenadina, pomeranč 65,-

0,5l Višňová šťáva, tonik, grenadina, višně . 65,-

0,5l Další kombinace dle Vaší fantazie . . 65,-

Pivo točené

0,5l Pilsner Urquell 36,-

0,3l Pilsner Urquell 26,-

0,5l Gambrinus - **tankové** 28,-

0,3l Gambrinus - **tankové** 21,-

0,5l Kozel 28,-

0,3l Kozel 21,-

Pivo lahvé

0,3l Pilsner Urquell 40,-

0,3l Radegast – nealko 30,-

0,3l Clausthaler –nealko 30,-

0,25l Frisco 40,-

0,33l Desperados 70,-

Nealkoholické nápoje

0,2l *Coca-Cola* 28,-

0,2l *Coca-Cola light* 28,-

0,2l **Fanta**, *Sprite* 28,-

0,2l Kinley [lemon, grapefruit, ginger] . . 28,-

0,2l **Cappy** 28,-

[pomeranč, jablko, hruška, broskev, jahoda, višně, meruňka, grapefruit, ananas, černý rybíz, multivitamin, tomat]

0,2l **NEŠTEA** [citron, broskev, zelený čaj] . . 28,-

0,25l **BONAQUA** 28,-

[perlivá, jemně perlivá, neperlivá]

0,2l Soda 15,-

0,25l **Red Bull** [light] 45,-

Ovocné tříště 0,3l

Pomeranč, jablko, hruška, broskev, jahoda, višně, meruňka, grapefruit, ananas, černý rybíz, multivitamin, tomat 42,-

Fruit Shake 0,3l

[ovoce, mléko, cukr]

Jahoda 56,-

Lesní směs 56,-

Milk Shake 0,3l

[zmrzlina, mléko]

Čokoládový / Jahodový / Vanilkový 56,-

Káva LAVAZZA

Espresso – malé, velké 30,-

Turecká káva 30,-

Ledová káva 42,-

Cappuccino 40,-

Vídeňská káva 45,-

Café latté 45,-

Latté Fredo [jahoda, kokos] 52,-

Irská káva [0,02l Irish whiskey] 60,-

Alžírská káva [0,02l vaječného likéru] 53,-

Mléko 2,-

Čaj

Výběr čajů Ahmad a 100% ovocné čaje . 25,-

[Green, Green Mint, Ceylon, Earl Grey, English

Breakfast, Afternoon, Darjeeling, Skořicový,

Meruňkový, Malinový, Jahodový]

Čaj z čerstvé máty 40,-

Lokální čajíček 60,-

[černý čaj, máta, limetky, med, rum]

Další teplé nápoje

Horká čokoláda 45,-

Grog 45,-

Svařené víno 40,-

Horká griotka 45,-

Štrúdl [vodka, jablečný džus, skořice] 70,-

Horké jablko 90,-

[Calvados, jablečný džus, skořice]

Kořeněná dezertní vína 0,1l

Martini Bianco 50,-

Martini Rosso 50,-

Martini Dry 50,-

Campari 70,-

Porto Tawny 70,-

Porto Ruby 70,-

Porto White 70,-

Whisky, Bourbon 4cl

JAMESON
IRISH WHISKEY

12-ti letá	65,-
Four Roses	110,-
Jack Daniels	65,-
Jim Beam	75,-
Johnnie Walker	60,-
Ballantines	65,-
	60,-

Vodka 4cl

ABSOLUT
Country of Sweden
VODKA

[currant, peppar, vanilia, pear]	50,-
Stolichnaya	55,-
Wyborowa	50,-
Finlandia	55,-
Puschkin Time Warp	40,-
Koskenkorva Peach	45,-

Tequila 4cl

OLMECA
TEQUILA

Blanco	75,-
Gold	80,-
Extra Aged	95,-
El Imador Blanco	85,-
El Imador Reposado	85,-

Rum 4cl

Havana Club
El Ron de Cuba

Club Anejo Blanco	60,-
Club Especial	65,-
Club Anejo Reserva	70,-
Sailor Jerry	80,-
Bacardi Superior	60,-
Bacardi Black	60,-
Captain Morgan Gold	60,-
Captain Morgan Black	60,-
Malibu	55,-
Cachaca	60,-

Likéry 4cl

Kahlúa	60,-
Baileys	65,-
Amaretto Castello	35,-
Berentzen Saurerapfel	40,-
Berentzen Apfelfcorn	40,-
Berentzen Melone	40,-

Gin 4cl

Seagram's	50,-
Beefeater	55,-
Bombay Sapphire Gin	60,-

Ostatní destiláty plus domácí scéna 4cl

BECHEROVKA

Becherovka	45,-
Becherovka Lemond	45,-
Fernet Stock Fernet Stock Citrus	45,-
Jägermeister	60,-
Peppermintový likér	40,-
Tuzemák	40,-
Che Guevara	45,-
Griotka	36,-
Vaječný likér	36,-
Borovička slovácká	45,-
Slivovice bílá	50,-
Slivovice zlatá	55,-
Slivovice bílá 5-ti letá	75,-
Slivovice zlatá 5-ti letá	80,-
Martell V.S	85,-
Metaxa *****	65,-
Calvados Loret	65,-

Vinný lístek

Červené víno sudové	0,2l	0,5l	1l
Frankovka	33,-	82,-	160,-

Bílé víno sudové

Ryzlink vlašský	33,-	82,-	160,-
-----------------	------	------	-------

Červená vína, vinné sklepy Réva Rakvice 0,75l

Cabernet Sauvignon, jakostní	195,-
Zweigeltrebe 2007, pozdní sběr	240,-
Frankovka 2007, pozdní sběr	315,-
Cabernet Moravia 2006, pozdní sběr	315,-
Svatovavřínecké 2007, pozdní sběr	315,-

Bílá vína, vinné sklepy Réva Rakvice 0,75l

Tramín červený, jakostní	195,-
Ryzlink vlašský 2007, pozdní sběr	240,-
Rulandské bílé 2007, pozdní sběr	240,-
Chardonnay 2006, výběr z bobulí	315,-

Rosé víno, vinné sklepy Réva Rakvice 0,75l

André Rosé 2007, kabinet	240,-
--------------------------	-------

Austrálie 0,75l

JACOB'S CREEK® Chardonnay	340,-
AUSTRALIA'S TOP DROP Shiraz Cabernet	340,-

Jihoafrická republika 0,75l

Sauvignon Blanc	340,-
Shiraz	340,-

Lambrusco 0,2l 0,75l

Reunité Rosso	55,-	165,-
Reunité Blanco	55,-	165,-

Šumivé víno 0,75l

Bohemia sekt Brut	240,-
-------------------	-------



lokal**blok**